

DZIENNICZEK CIŚNIEŃ TĘTNICZYCH

Instrukcja:

Ciśnienie tętnicze należy mierzyć dwa razy dziennie – rano i wieczorem – po co najmniej 5 minutach odpoczynku, w pozycji siedzącej. Podczas każdego pomiaru proszę wykonać dwa odczyty w odstępie około 2 minut i zapisać oba wyniki w tabeli. Dzienniczek proszę zabierać na wizyty kontrolne.

[illegible]